

## Matseðill

28.sept. þriðjud. Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti.

29.sept. miðvikud. Svínasnitset, kartöflur, sósa og salat.

30.sept. fimmtud. Kjúklingaréttur, grjón og salat.

1.okt. föstud. Pasta í ostasósu og grænmeti.



4.okt. mánud. Hakk og spaghetti, fullur salatbar af góðgæti.

5.okt. þriðjud. Grænmetisbollur, grjón og salat.

6.okt.miðvikud. Steiktur fiskur, kartöflur og salat.

7.okt. fimmtud. Gúlassúpa og brauð.

8.okt. föstud. Tortillur með kjúklingi, grænmeti og sósum.



11.okt.mánud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.

12.okt. þriðjud. Kjúklingabitar, grjón og salat.

13.okt. miðvikud. Grænmetislasagne, brauð og salat.



18.okt. mánud. Kjúklingabaunabuff, kartöflur og salat.

19.okt. þriðjud. Þorskur í kentucyhjúp, kartöflur, salat og sósa.

20.okt. miðvikud. Lasagne og salat.

21.okt. fimmtud. Skyr, langloka og salat.

22.okt. föstud. Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa og salat.



25.okt. mánud. Grjónagrautur og slátur.

26.okt. þriðjud. Kjúklingur, grjón og salat.

27.okt. miðvikud. Fiskur í kryddsmjöri, kartöflur og salat.

28. okt. fimmtud. Grænmetisborgari, steiktar kartöflur,  
grænmeti og sósa.

29. okt. föstud. Kjötbollur, kartöflumús og salat.