

Matseðill

1.nóv. mánud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat

2.nóv. þriðjud. Grænmetislasagne og salat.

3.nóv. miðvikud. Kjúklingaréttur, grjón og salat.

4.nóv. fimmtud. Steiktur fiskur, kartöflur og salat.

5.nóv. föstud. Gúlassúpa og brauð.

8.nóv. mánud. Tortillur með hakki fullt af grænmeti og sósur.

9.nóv. þriðjud. Kjúklingasúpa

10.nóv. miðvikud. Smá fiskbollur, kartöflur og salat.

11.nóv. fimmtud. Vorrúllur með grænmeti, grjón og salat.

12.nóv. föstud. Pastaréttur og grænmeti.

15.nóv. mánud. Kjúklingabitar, grjón og salat.

16.nóv. þriðjud. Fiskur í kókoskarrý, kartöflur og salat.

17.nóv. miðvikud. Lasagne, brauð og salat.

18.nóv. fimmtud. Sætkartöflubollur, grjón og grænmeti.

19.nóv. föstud. Soðinn fiskur, karftöflur, rúgbrauð og salat.

22.nóv. mánud. Ýsa í sítrónusmjöri, kartöflur og salat.

23. nóv. þriðjud. Kjötbollur, kartöflur og salat.

24.nóv. miðvikud. Kjúklingaréttur, grjón og grænmeti.

25. nóv. fimmtud. Þorskur í kentucyhjúp, grjón og salat.

26.nóv. föstud. Hakk, spaghetti og grænmeti.