

Matseðill nóvember

2.nóv. mánud. Kjúklingaréttur, grjón og salat.

3.nóv. þriðjud. Fiskur í ofni, kartöflur og salat.

4.nóv.miðvikud. Tortillur með hakki og grænmeti.

5.nóv. fimmtud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.

6.nóv. föstud. Grænmetislasagne, brauð og salat.



9.nóv. mánud. Falafelbollur, grjón og salat.

10.nóv. þriðjud. Kjúklingaborgari, steiktar kartöflur, grænmeti og sósa.

11.nóv. miðvikud. SKIPULAGSDAGUR

12.nóv. fimmtud. Fiskur í ofni, kartöflur og salat.

13.nóv. föstud. Kjúklingabitar, grjón og salat.



16.nóv. mánud. Steiktur fiskur, kartöflur og salat.

17.nóv. þriðjud. Kjúklingur í teriakísósu, grjón og salat.

18.nóv. miðvikud. Kjúklingabaunabuff, kartöflur og salat.

19.nóv. fimmtud. Pastaréttur og grænmeti.

20.nóv. föstud. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat.



23.nóv. mánud. Grjónagrautur og slátur.

24.nóv. þriðjud. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.

25.nóv. miðvikud. Grænmetisbollur, grjón og salat.

26.nóv. fimmtud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.

27.nóv. föstud. Lasagne, brauð og salat.



30.nóv. mánud. Kjötbollur, kartöflur, sósa og salat.