

Matseðill í mars 2020

4.mars mivikud. Ýsa í limesmjöri, kartöflur og salatbar.

5.mars fimmtud. Grænmetisbollur, grjón, sósa og grænmeti.

6.mars föstud. Aspássúpa, brauð , álegg og grænmeti.

9.mars mánud. Grjónagrautur og slátur

10.mars þriðjud. Ýsa í karrýsósu, kartöflur og grænmeti.

11.mars miðvikud. Grænmetisbuff, kartöflur , sósa og grænmeti.

12.mars fimmtud. Tortillur með kjúklingi og öllum þeim sósum og grænmeti sem tilheyrir.

13.mars föstud. Fiskibollur, kartöflur ,sósa og grænmeti.

16. mars mánud. Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa og grænmeti.

17.mars þriðjud. Austurlenskur kjötréttur, grjón og grænmeti.

18.mars miðvikud. SKIPULAGSDAGUR

19. mars fimmtud. Soðinn fiskur, kartöflur , rúgbrauð og grænmeti.

20. mars föstud. Grænmetislasagne, brauð og salat.

23.mars mánud. Kjúklingaréttur, grjón og grænmeti.

24.mars þriðjud. Pasta með grænmeti og tómatsósu, og salatbar.

25.mars miðvikud. Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti.

26.mars fimmtud. Íslensk kjötsúpa , brauð og grænmeti.

27.mars föstud. Hamborgari, steiktar kartöflur, grænmeti og sósa.

31. mars mánud. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti.