

Matseðill maí 2020

4.maí mánudagur, soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.

5.maí þriðjudagur, kjúklingaréttur og grænmeti.

6.maí miðvikudagur, núðluréttur með grænmeti og salatbar.

7.maí fimmtudagur, svínasnitsel, kartöflur, sósa og salat.

8.maí föstudagur, plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti.



11.maí mánudagur, grænmetisbollur, grjón,sósa og salat.

12.maí þriðjudagur, steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.

13.maí miðvikudagur, kjúklingasúpa

14.maí fimmtudagur, fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti.

15.maí föstudagur, austurlenskur pottréttur, grjón og grænmeti.



18.maí mánudagur, tortillur með hakki og fullur salatbar af grænmeti og öðru meðlæti.

19.maí þriðjudagur, grænmetisbuff, grjón og grænmeti.

20.maí miðvikudagur, fiskibollur, kartöflur, karrýsósá og salat.

21.maí fimmtudagur, uppstigningardagur

22.maí föstudagur, kjúklingabitar, grjón og grænmeti.



25.maí mánudagur, bleikja, kartöflur og grænmeti.

26.maí þriðjudagur, lasagne og grænmeti.

27.maí miðvikudagur, soðinn fiskur, kartöflur,
rúgbrauð og grænmeti.

28.maí fimmtudagur, GRILLDAGUR pylsur og svali fyrir
alla.

29.maí föstudagur, afgangadagur