

Matseðill

Mánud. 4. Jan. Fiskur í karrýsósu, kartöflur og salat.

Þriðjud. 5.jan. Skyr, brauð og ávextir.

Miðvikud. 6.jan. Kjötbollur, sósa, kartöflur og salat.

Fimmtud. 7.jan. Grænmetisbuff, grjón og salata.

Föstud. 8.jan. Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti.



Mánud. 11.jan. Grænmetislasagne, brauð og salat.

Þriðjud. 12.jan. Steiktur fiskur, kartöflur og salat.

Miðvikud. 13. Jan. Íslensk kjötsúpa og brauð.

Fimmtud. 14.jan. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.

Föstud. 15.jan. Kjúklingaréttur, grjón og salat.



Mánud. 18.jan. Starfsdagur

Þriðjud. 19.jan. Kjúklingabitar, grjón og grænmeti.

Miðvikud. 20.jan. Foreldradagur.

Fimmtud. 21.jan. Hamborgari, steiktar kartöflur, sósa og grænmeti.

Föstud. 22.jan. Grjónagrautur, slátu og þorramatur.



Mánud. 25.jan. Grilluð bleikja, kartöflur og salat.

Þriðjud. 26.jan. Lasagne og grænmeti.

Miðvikud. 27.jan. Fiskibollur, kartöflur og salat.

Fimmtud. 28.jan. Gulrótarbuff, grjón og salat.

Föstud. 29.jan. Tortillur með kjúklingi og grænmeti.