

# Matseðill

1.feb. mánud. Grænmetisbollur, grjón og salatbar.

2.feb.þriðjud. Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti.

3.feb.miðvikud. Svínasnitset, kartöflur og salat.

4.feb.fimmtud. Kjúklingasúpa og meðlæti.

5.feb.föstud. Fiskur í karrýsósu, grjón og salat.



8.feb.mánud. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat.

9.feb.þriðjud. Hakk, spaghetti og salat.

10.feb.miðvikud. Kjúklingabollur, kartöflur og salat.

11.feb.fimmtud. Fiskur í ofni, kartöflur og salat.

12.feb.föstud. Falafelbollur í bbq sósu, grjón og salat.



15.feb.mánud. BOLLUDAGUR kjötbollur,kartöflur sósa og salat.

16.feb.þriðjud. SPRENGIDAGUR saltkjöt og baunir tókall.

17.feb.miðvikud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.

18.feb.fimmtud. Kjúklingabaunabollur, kartöflur og salat.

19.feb.föstud. Steiktur fiskur, kartöflur og salat.



22.feb. mánud. VETRARFRÍ

23.feb. þriðjud. VETRARFRÍ

24.feb. miðvikud. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.

25.feb. fimmtud. Grænmetislasagne, brauð og salat.

26.feb. föstud. Íslensk kjötsúpa