

Matseðill

25.ágúst þriðjud. Kjötbollur, kartöflumús, sósa og salat.

26.ágúst miðvikud. fiskur í ofni, karrtöflur og slat.

27.ágúst fimmtud. Kjúklingalásagne og grænmeti.

28.ágúst föstud. Grænmetisbollur, grjón og salat.

31.ágúst mánud. Kjúklingaréttur, grjón og salat.

1.sept. þriðjud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.

2.sept. miðvikud. Íslensk kjötsúpa og brauð.

3.sept. fimmtud. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.

4.sept. föstud. STARFSDAGUR

7.sept. mánud. Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti.

8.sept. þriðjud. Hamborgari, steiktar kartöflur og grænmeti.

9.sept. miðvikud. Kjúklingabitar, grjón og salat.

10.sept. fimmtud. Grænmetisbuff, grjón og salat.

11.sept. föstud. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.

14.sept. mánud. Hakk með spaghetti og grænmeti.

15.sept. þriðjud. Grænmetislasagne, brauð og salat.

16.sept. miðvikud. Fiskur í ofni, grjón og grænmeti.

17.sept. fimmtud. Tortillur með kjúklingi og tilheyrandi sósum og grænmeti.

18.sept. föstud. Svínasnitzel, kartöflur og salat.

21.sept. mánud. Kjúklingasúpa, brauð og salat

22.sept. þriðjud. Grilluð bleikja, kartöflur og grænmeti.

23.sept. miðvikud. Grjónagrautur og slátur.

24.sept. fimmtud. Falafelbollur í súrsætrisósu, grjón og grænmeti.

25.sept. föstud. Steiktir saltfiskstrimlar, kartöflur og salat.