



Matseðill GÍH

Febrúar 2018

5. feb. mánud. Súpa, brauð og salat.
6. feb. þriðjud. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.
7. feb. miðvikud. Kjúklingaréttur, grjón og grænmeti.
8. feb. fimmtud. Núðluréttur og grænmeti.
9. feb. föstud. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti.
- *
12. feb. mánud. Kjötbollur, kartöflur og grænmeti.
13. feb. þriðjud. Saltkjöt og baunir, tókall.
14. feb. miðvikud. Pyslur
15. feb. fimmtud. Tortillur með hakki og meðlæti.
16. feb. föstud. Grjónagrautur og slátur.
- *
19. feb. mánud. Grænmetisbuff, grjón og grænmeti.
20. feb. þriðjud. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti.
21. feb. miðvikud. Lasagne og salatbar.
22. feb. fimmtud. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti.
23. feb. föstud. Óvissudagur ;)

